



Warsztaty **SZCZĘŚLIWA KOBIETA 50 PLUS**

„Smażone zielone pomidory” Fannie Flag w reż. Remigiusza Grzeli
w wykonaniu Elżbiety Czerwińskiej

Warsztat zaczyna się za każdym razem spektaklem **"Smażone zielone pomidory" Fannie Flag w reż. Remigiusza Grzeli w wykonaniu Elżbiety Czerwińskiej**, po którym odbywają się zajęcia - całość ok. 3 godzin

6.11.2016 godz.17.00 "Kuchnia Szczęśliwej Kobiety 50 +" z udziałem dietetyka, w programie wykład i przygotowywanie smacznych, zdrowych koktajli oraz soków

20.11.2016 godz.17.00 "Pasje Szczęśliwej Kobiety 50 +" – z udziałem psychologa i aktorki, wykład i warsztat w formie procesu grupowego

27.11.2016 godz.17.00 "Sztuka Szczęśliwej Kobiety 50 +" z udziałem aktorki oraz grafika komputerowego, wykład i praca graficzna, nauka zakładania bloga oraz obróbki zdjęć

4.12.2016 godz.17.00 "Aktywność Szczęśliwej Kobiety 50 +" z udziałem aktorki oraz trenera, w programie wykład i ćwiczenia

11.12.2016 godz.17.00 "Taniec Szczęśliwej Kobiety 50 +" z udziałem aktorki i choreografa, wykład, taniec, praca z ciałem

Miejsce warsztatów: **Sala Konferencyjna ZASP Ip.,**

Al. Ujazdowskie 45 w Warszawie

Wstęp wolny! Zapisy: e.czerwinska@zasp.pl, tel.: 502 356 254

